

Nummer 39

Tageblatt

MAGAZIN

Samstag,
25. September 2021

Hilfe, mein Nacken tut weh!

Das Handy führt zu Verspannungen im Nacken, die Arbeit am Schreibtisch macht sich schmerzhaft bemerkbar: Mit unseren Experten-Tipps eines Orthopäden und einer Physiotherapeutin entspannen sich die Muskeln in wenigen Minuten und ohne zusätzliche Hilfsmittel.

Stätten wie
von einem
anderen Stern

S. 5

Der „Chef des
Champagner-
Orchesters“

S. 8, 9

Der Bentley
Bentayga
Hybrid

S. 10